



RESSOURCES DU MILIEU POUR LES JEUNES DE 6-12 ANS ET LEUR FAMILLE

EN CAS D'URGENCE

- Urgence (police, pompiers, ambulance) ☎ 911
- Centre antipoison du Québec www.cchvdr.qc.ca ☎ 1-800-463-5060
- Info-santé ☎ 811
- Centre jeunesse de Montréal www.centrejeunesdemontreal.qc.ca ☎ 514-896-3100
- Tel-jeunes www.teljeunes.com ☎ 1-800-263-2266
- Jeunesse, j'écoute www.jeunessejecoute.ca ☎ 1-800-668-6868
- Suicide action Montréal www.suicideactionmontreal.qc.ca ☎ 514-723-4000
- Service de Police de la Ville de Montréal-Poste de quartier 7
www.svvm.qc.ca ☎ 514-280-0107
- Centre de référence du Grand Montréal
www.info-reference.qc.ca ☎ 514-527-1375

QUAND ÇA VA MAL

Santé et Services sociaux

- Centre Hospitalier Universitaire Sainte-Justine
www.chu-sainte-justine.org ☎ 514-345-4931
- Hôpital de Montréal pour enfants www.thechildren.com ☎ 514-412-4400
- CLSC de Saint-Laurent ☎ 514-748-6381
- Hôpital Shriners pour enfants
www.shrinershq.org/shc/canada/index.html ☎ 514-842-4464

NOURRITURE

- COCLA (dépannage et épicerie communautaire) ☎ 514-748-0796
- L'Oasis Saint-Laurent (dépannage) ☎ 514-747-7621
- Centre d'encadrement pour jeunes filles immigrantes- CEJFI (dépannage) ☎ 514-744-2252
- Centre communautaire Bon Courage de Place Benoit (dépannage) ☎ 514-744-0897
- Relais laurentien (épicerie solidaire) ☎ 514-303-1449

VÊTEMENTS À PRIX MODIÈRE

- Renaissance Montréal www.renaissancequebec.ca ☎ 514-747-2635
- Friperie La Boîte aux trésors www.friperiepourenfants.com ☎ 514-855-0659

AIDE AUX DEVOIRS ET LECTURE

- Centre communautaire Bon Courage de Place Benoit ☎ 514-744-0897
- Allô prof www.alloprof.qc.ca ☎ 514-527-3726
- J'apprends avec mon enfant www.japprendsavecmonenfant.org ☎ 514-765-7686 #7017
- Bibliothèques de Saint-Laurent
<http://saintlaurent.ville.montreal.qc.ca> ☎ 514-855-6130

TU VEUX T'AMUSER, VOIR D'AUTRES JEUNES

Activités jeunesse

- YMCA Saint-Laurent www.ymcamontreal.qc.ca ☎ 514-747-9801
- Centre l'Unité (maison des jeunes 9-12 ans) ☎ 514-744-1239
- www.centre-unite.com
- Centre d'accueil et de référence sociale
et économique pour immigrants- CARI St-Laurent www.cari.qc.ca ☎ 514-748-2007
- Centre communautaire Bon Courage de Place Benoit ☎ 514-744-0897
- Centre des loisirs de Saint-Laurent
<http://saintlaurent.ville.montreal.qc.ca> ☎ 514-855-6110
- Bibliothèques de Saint-Laurent ☎ 514-855-6130
- Aréna Raymond-Bourque (patinoire) ☎ 514-956-2580